

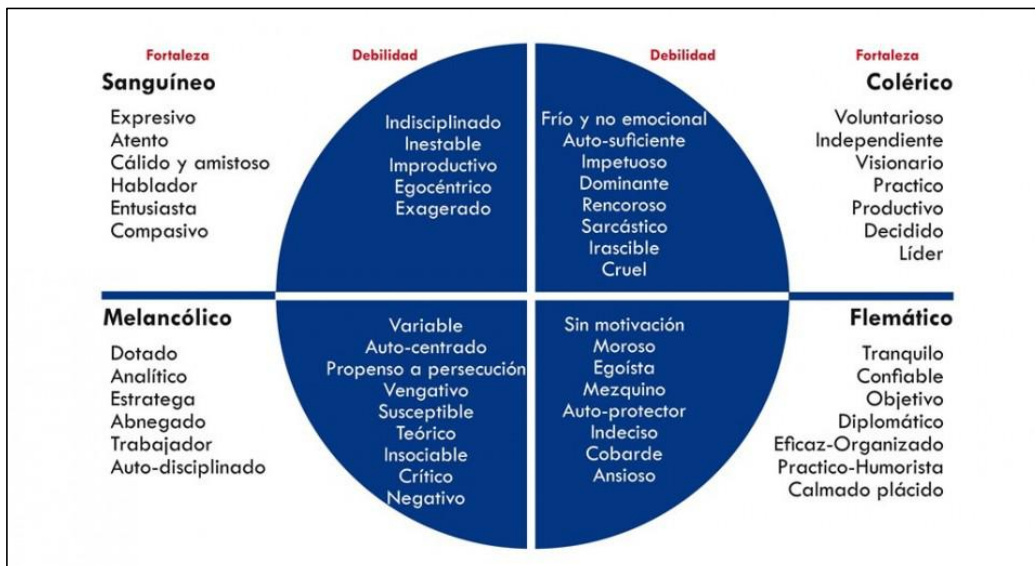
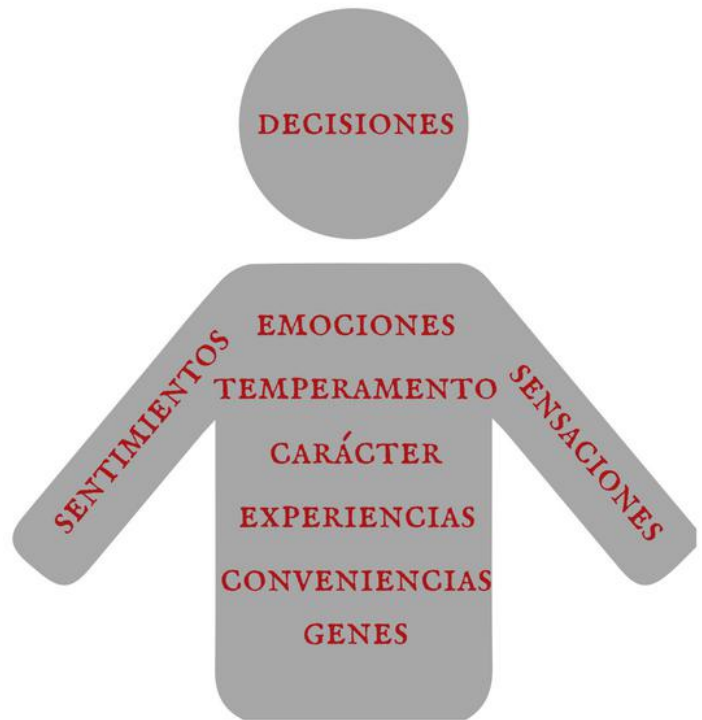
¿De qué estamos hechos?

¿Te has parado a pensar alguna vez por qué somos quienes somos y como somos?

1. ¿Conoces los términos que aparecen en la ilustración? ¿Sabrías explicar con tus propias palabras su significado?

1.1. Une las siguientes definiciones con las palabras de la ilustración

- Modo de ser de y de comportarse de una persona, que la hace distinta de las demás: **carácter**
- Estado afectivo hacia personas, cosas, opiniones, etc.: **sentimiento**
- Impresión que nos producen las cosas a través de los sentidos: **sensación**
- Estado afectivo intenso y breve: **emoción**
- Idea o comportamiento que se pone en práctica por tradición, costumbre, educación o uso social generalizado: **conveniencia**
- Determinación u opción que se toma por voluntad propia: **decisión**
- Circunstancia o acontecimiento vivido por una persona: **experiencia**
- Secuencia de ADN que transmite las cualidades hereditarias: **genes**
- Aspecto de la personalidad que depende principalmente del sistema nervioso y hormonal: **temperamento**



1.2. ¿A qué “componente” humano se corresponden estas realidades?

rabia	emoción
color de pelo	genes, decisión
frío	sensación
ser paciente	carácter, decisión
ponerse nervioso fácilmente	temperamento
siempre mostrar agradecimiento	conveniencia

tristeza	sentimiento
enfermedad	experiencia
coeficiente intelectual	genes
ser despistado	carácter
hacer deporte todos los días	decisión, conveniencia (educación)
disfrutar de la vida a cada instante	temperamento (sanguíneo), carácter, decisión

1.3. Ahora pon tus propios ejemplos

GENES	
SENSACIONES	
EMOCIONES	
CONVENIENCIA (EDUCACIÓN)	
SENTIMIENTOS	

CARÁCTER	
EXPERIENCIA	
TEMPERAMTENO	
DECISIÓN (VOLUNTAD)	

2. EL DEBATE

2.1. En tu opinión, ¿qué 3 “componentes” de la personalidad humana son los más influyentes y significativos?

Prepara argumentos a favor de tu tesis. Piensa especialmente en algunos ejemplos, personas concretas que pueden ilustrar tu opinión.

TEMAS A TRATAR (ALGUNOS):

- Los genes y el carácter: ¿es lo mismo? Pensad en hermanos gemelos que tiene igual ADN, pero muchas veces muestran caracteres muy diferentes.

- Los genes vs la voluntad: ¿qué nos influye más? ¿son determinantes los genes? ¿tienen sentido todos los libros de autoayuda y desarrollo personal si los genes nos determinan? Por otra parte, ¿siempre es posible cambiar?
- La razón y el corazón: no es bueno decidir en función de las emociones y los sentimientos, pero decidir siempre y sólo con la cabeza, ¿no mata nuestro interior llamado simbólicamente “corazón”? ¿Qué, la razón y los sentimientos, manifiestan mejor nuestro verdadero yo? ¿Cuándo vale la pena elegir “con el corazón” y no “con la cabeza”?
- Experiencias difíciles y dolorosas, ¿nos pueden hacer mejores, más sabios?, ¿o sólo más amargados?
- La educación y las normas sociales, ¿son importantes? ¿en qué grado nos afectan? ¿Puede la educación sobreponerse al carácter o el temperamento?

Conectores del discurso



Sirven para...

<p>INTRODUCIR UNA OPINIÓN PERSONAL</p> <p>Para mí En mi opinión Yo creo que A mi entender/parecer A mi juicio Según mi punto de vista Personalmente Considero que</p>	<p>ORDENAR EL DISCURSO</p> <p>Antes de nada En primer lugar En segundo lugar En último lugar Por un lado/otro lado Por último Para empezar A continuación Primero/después/luego Finalmente Para terminar</p>	<p>EJEMPLIFICAR</p> <p>Por ejemplo Concretamente En concreto En particular Pongamos por caso</p>	<p>AÑADIR IDEAS</p> <p>Además Asimismo También Igualmente Al mismo tiempo Por otro lado Por otra parte Así pues</p>	<p>INDICAR OPOSICIÓN O CONTRASTE</p> <p>Pero Por el contrario Aunque Sin embargo A pesar de No obstante En cambio Al contrario</p>
--	---	---	--	---

3. EL HOCÓSCOPO MAYA (de Aula Internacional 1, Difusión)

Con todo el debate a cuestas, ¿qué piensas sobre los horóscopos: el zodiaco o el horóscopo chino? ¿Crees que alguien puede determinar tu carácter con sólo conocer la fecha completa o el año de tu nacimiento?

A. Los mayas, una de las civilizaciones más avanzadas e importantes de la América precolombina, crearon un zodiaco de 13 signos basado en su calendario lunar. Busca tu signo y lee la descripción. ¿Eres así?

MURCIÉLAGO (Tzootz)

26 de julio / 22 de agosto



Color: negro Verbo: "descubrir" Estación del año: el invierno Número: el 1

Son luchadores, fuertes y decididos. Les gusta dar órdenes y tomar decisiones. Están muy seguros de sí mismos y, a veces, son autoritarios. Primero actúan y luego piensan. Les gusta trabajar solos. Son excelentes políticos, empresarios, escritores y humoristas.

ALACRÁN (Dzecz)

23 de agosto / 19 de septiembre



Color: dorado Verbo: "observar" Estación del año: el otoño Número: el 2

A primera vista, inspiran respeto. Son muy reservados y no manifiestan sus sentimientos. Prefieren pasar inadvertidos. Cuando conocen a alguien, lo analizan con detenimiento. Tienen una memoria de elefante. Son agradecidos y justos, pero también vengativos. Trabajan bien en cualquier oficio. Como son organizados y metódicos, son excelentes en tareas administrativas.

VENADO (Keh)

20 de septiembre / 17 de octubre



Color: naranja y amarillo Verbo: "seducir" Estación del año: el principio de la primavera Número: el 3

Son los más sensibles del zodiaco. Son frágiles y se asustan con facilidad. Cuidan mucho su imagen. Tienen talento para el arte y detestan la rutina. Necesitan cambiar y crear.

LECHUZA (Mona)

18 de octubre / 14 de noviembre



Color: azul intenso Verbo: "intuir" Estación del año: el otoño Número: el 4

Son los brujos del zodiaco maya: pueden leer el pensamiento, anticiparse al futuro y curar dolores del cuerpo y del alma con una caricia o una infusión de hierbas. Al principio son tímidos, pero cuando toman confianza son bastante parlanchines. Les gusta la noche. Destacan en medicina, psicología y, en general, en las ciencias naturales.

PAVO REAL (Kutz)

15 de noviembre / 12 de diciembre



Color: irisado Verbo: "yo soy" Estación del año: la primavera Número: el 5

Tienen alma de estrella de cine. Son extrovertidos, sociables, carismáticos y seductores. Les gusta ser el centro de atención en todo momento. Una de sus armas es el humor. En el trabajo, prefieren puestos de liderazgo: les encanta dar órdenes y tener gente a su cargo. Necesitan destacar. Son excelentes comunicadores.

LAGARTO (Kibray)

13 de diciembre / 9 de enero



Color: el verde Verbo: "cambiar" Estación del año: el verano Número: el 6

Su gran pregunta es "¿Quién soy?". Están en constante cambio, su personalidad es multifacética. Son generosos, sencillos, metódicos y ordenados, pero necesitan mucho tiempo para tomar decisiones. Son personas inteligentes, analíticas, de buena memoria y con capacidad para el estudio. Pueden llegar a ser grandes científicos.

MONO (Batz Kimil)

10 de enero / 6 de febrero



Color: el lila Verbo: "divertir" Estación del año: el comienzo del verano Número: el 7

Son felices si tienen algo que descubrir, si viven nuevas aventuras o sienten nuevas emociones. Su mente es tan inquieta como su cuerpo: no paran de pensar. Hacer reír es su especialidad y siempre encuentran el lado gracioso de las cosas. Tienen fama de inconstantes: en el amor son inestables y cambian muchas veces de trabajo. Odian sentirse esclavos de la rutina.

HALCÓN (Coz)

7 de febrero / 6 de marzo



Color: el violeta Verbo: "poder" Estación del año: el verano Número: el 8

Desde niños, tienen una personalidad definida y un carácter fuerte. De jóvenes, son ambiciosos: buscan su triunfo profesional y no descansan hasta conseguirlo. Tienen una mente despierta y un gran sentido del deber y de la responsabilidad. A partir de los 50 años, su vida cambia: ya no les interesan las cosas mundanas y comienzan su búsqueda espiritual. Son buenos políticos y diplomáticos.

JAGUAR (Balam)

7 de marzo / 3 de abril



Color: el rojo Verbo: "desafiar" Estación del año: el final del verano Número: el 9

Son personas apasionadas y directas. Saben lo que quieren y siempre lo consiguen. Son valientes y altruistas. Son seductores y, de jóvenes, cambian mucho de pareja. No se casan fácilmente. Tienen un espíritu nómada. Necesitan sentir pasión en su vida profesional y, si se aburren, cambian de trabajo.

ZORRO (Fex)

4 de abril / 1 de mayo



Color: el marrón oscuro Verbo: "proteger" Estación del año: el comienzo del otoño Número: el 10

Han nacido para amar. Muchas veces se olvidan de sus propias necesidades y deseos para ayudar a los demás. Sienten el dolor de los demás como propio. Su modo de vida es sencillo, sin grandes ambiciones. Son muy buenos para trabajar en equipo. Tienen muchas cualidades para ser abogados, jardineros o médicos.

SERPIENTE (Kan)

2 de mayo / 29 de mayo



Color: el azul verdoso Verbo: "poseer" Estación del año: el invierno Número: el 11

Aman el lujo, el confort y el refinamiento. Son elegantes por naturaleza y suelen tener un buen nivel económico. Tienen fama de ambiciosos. Aunque son competidores leales, es mejor no interponerse en su camino. Para ellos, lo importante no es la profesión, sino destacar en ella. Por su capacidad de observación tienen talento para las letras.

ARDILLA (Tzub)

30 de mayo / 26 de junio



Color: el verde limón. Verbo: "comunicar". Estación del año: el final del otoño. Número: el 12

Son los más parlanchines del zodiaco. No saben guardar un secreto. Son sociables y excelentes para las relaciones públicas. Son personas activas y pueden hacer varias cosas al mismo tiempo. Cambian muy rápido de opinión. Son excelentes vendedores y triunfan en el mundo del espectáculo.

TORTUGA (Aak)

27 de junio / 25 de julio



Color: el verde esmeralda Verbo: "amar" Estación del año: el verano Número: 13

Son hogareños y pacíficos. Evitan los riesgos y no confían en los resultados fáciles. Disfrutan más las cosas cuando han luchado para conseguirlas. Son conservadores, creen en la buena educación y en la ética, y son nobles por naturaleza. Destacan en las carreras humanísticas y en las que les permiten ayudar a los demás (médicos, enfermeros, profesores, etc.). Su paciencia y perseverancia les asegura el éxito en cualquier profesión.

B. ¿Y tus compañeros de curso? Pregunta cuál es su signo a algunos de ellos y comprueba si la descripción del horóscopo maya es acertada.

C. Si tienes que elegir pareja, un amigo, un colega de trabajo, un jefe y un compañero de piso, ¿qué signo del zodiaco maya prefieres?